

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МОУ Детский сад №205

А.А. Курбанова

педсовет №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня  
I младшей группы №01  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад,</b> (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.05
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.05-8.30
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и игры, индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	8.30-9.00
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	9.00-9.55
<b>Второй завтрак</b>	9.55-10.15
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b>	10.15-11.30
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	11.30-11.55
<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	11.55-12.30
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12.30-15.00
<b>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b> (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.15
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	15.15-15.30
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	15.30-16.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.20-19.00

Соответствует СанПин СП 1.2.3685-21

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детский сад №205  
А.А. Курбанова  
Педсовет №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня  
II младшей группы №02  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад</b> , (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	7.00-8.05
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.05
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.05-8.30
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и игры, индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	8.30-8.50
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	8.50-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b>	10.20-11.30
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	11.30-11.45
<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	11.45-12.30
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12.30-15.00
<b>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b> (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). <b>полдник</b>	15.30-16.15
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	16.15-16.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.40-19.00

Соответствует СанПин СП 1.2.3685-21



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детский сад №205  
\_\_\_\_\_ А.А. Курбанова  
Исполнительный лист №1 от 31.08.2023г.

**Режим дня  
средней группы №03  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад,</b> (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.05-8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.10-8.40
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и игры, индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	8.40-9.00
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	9.00-9.45 10.10-11.00
<b>Второй завтрак</b>	9.55-10.15
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b>	11.00-11.45
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	11.45-11.55
<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	11.55-12.30
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12.30-15.00
<b>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b> (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	15.30-16.20
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	16.20-16.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.50-19.00

Соответствует СанПин СП 1.2.3685-21



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детский сад №205  
А.А. Курбанова  
педсовет №1 от 31.08.2023г.

**Режим дня  
разновозрастной группы №04  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад,</b> (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.15-8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.20-8.40
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	8.50-10.00 11.25-11.55
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.15
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и игры, индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	10.15-10.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b>	10.30-11.20
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	11.20-12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	12.10-12.40
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12.40-15.00
<b>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b> (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.30
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	15.30-16.05
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	16.05-16.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.20-19.00

Соответствует СанПин СП 1.2.3685-21



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детский сад №205  
А.А. Курбанова  
Решение педагогического совета №1 от 31.08.2023г.

**Режим дня  
старшей группы №05  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад</b> , (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.10-8.15
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.15-8.40
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и игры, индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	8.40-9.00
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	9.00-9.50 10.10-10.35
<b>Второй завтрак</b>	9.55-10.15
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b>	10.35-11.50
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	11.50-12.00
<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12.30-15.00
<b>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b> (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.30
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	15.30-16.00
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	16.00-16.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.30-19.00

Соответствует СанПин СП 1.2.3685-21

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детский сад №205  
А.А. Курбанова  
педсовет №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня  
подготовительной к школе группы №06  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей в детский сад</b> , (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.15-8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.20-8.40
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>	8.50-10.00 11.25-11.55
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.15
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры со строительным материалом, с/р игры, д/и игры, индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	10.15-10.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка,</b>	10.30-11.20
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры)	11.20-12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	12.10-12.40
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12.40-15.00
<b>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b> (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.30
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	15.30-16.05
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	16.05-16.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.20-19.00

Соответствует СанПин СП 1.2.3685-21